



SAIL·VOILE  
CANADA



World Sailing

Thème 4

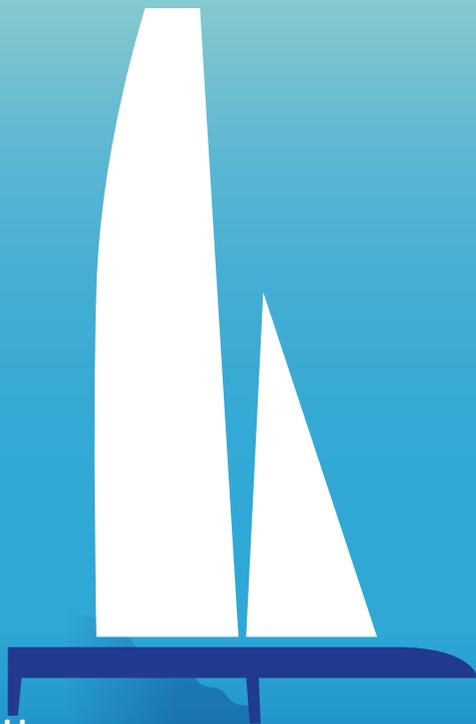
# Réduire les déchets

Programme d'éducation au  
développement durable de  
World Sailing

Soutenu par



WORLD  
SAILING  
TRUST





# Bienvenue au sein du Programme d'éducation au développement durable de World Sailing

World Sailing a été créé en 1907 à Paris et est l'organisme mondial qui régit le sport de la voile. L'organisation promeut la voile au niveau international, gère la voile aux Jeux olympiques et paralympiques, élabore les règles de course de la voile et soutient les navigateurs du monde entier.

World Sailing est constitué des autorités nationales de 145 pays ainsi que de 115 classes de bateaux. World Sailing souhaite que ses navigateurs partagent leur amour de la voile, tout en travaillant ensemble pour protéger les eaux du monde. La voile fait partie d'un mouvement mondial visant à créer un changement et un impact positif, et vous pouvez y participer par vos actions, sur l'eau et en dehors.

Pour aider les navigateurs à le faire, il existe un plan, appelé World Sailing's Sustainability Agenda 2030 ("Agenda du développement durable 2030 de World Sailing"). Ce plan décrit les changements dans le domaine de la voile qui permettront d'atteindre les objectifs de développement durable des Nations unies et de maximiser l'effet positif que les navigateurs peuvent avoir sur l'environnement.

## Quels sont les objectifs de développement durable ?

Les objectifs de développement durable des Nations Unies ont été publiés en 2015 pour mettre fin à l'extrême pauvreté, lutter contre les inégalités et l'injustice et combattre le changement climatique d'ici 2030. Il y a 17 objectifs que 193 pays se sont engagés à atteindre. Dans le thème 4 : Réduire les déchets, vous travaillerez avec les objectifs suivants :



## Le Sustainability Agenda 2030 (Agenda du développement durable 2030) de World Sailing est aligné sur les 5 domaines d'action de la Stratégie de développement durable du CIO



Infrastructures et sites naturels



Approvisionnement et gestion des ressources



Main d'œuvre



Mobilité



Climat

## Thèmes

Dans le thème 4, vous seront présentés :

- Les types de déchets et hiérarchie des déchets
- Pollution plastique générée par les navigateurs et les clubs de voile
- L'économie circulaire
- Moyens de réduire les déchets sur les bateaux et dans les clubs de voile
- Idées et changements pour réduire les déchets plastiques sur les bateaux et dans les clubs de voile

Le Programme d'éducation au développement durable comporte 6 thèmes.

Thème 1	Faites la course avec World Sailing!
Thème 2	Ressources et changement climatique
Thème 3	Naviguer dans la nature et la biodiversité
Thème 4	Réduire les déchets
Thème 5	Pétrole et carburant
Thème 6	Nettoyage et entretien des bateaux



# Glossaire



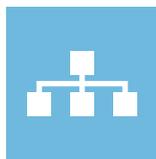
## Déchets

Des objets dont nous n'avons plus besoin et que nous voulons jeter.



## Composte

Matière organique décomposée par les micro-organismes et l'oxygène.



## Hiérarchie

Un groupe de choses ou de personnes trié par ordre de pouvoir ou d'importance.



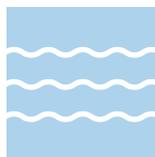
## Biodégradable

Quelque chose qui peut être décomposé en petites parties par d'autres êtres vivants (comme les bactéries).



## Economie circulaire

Un système qui vise à ne pas créer de déchets en continuant à réutiliser les matériaux encore et encore.



## Eau souterraine

L'eau qui se trouve sous terre dans les fissures et les espaces du sol, du sable et de la roche.



## Mettons-nous en route!



# Qu'est-ce qu'un déchet ?

Pensez à votre journée jusqu'à présent. Qu'avez-vous mangé ? Avez-vous acheté quelque chose, vous ou votre famille ? Avez-vous nettoyé un bateau ? Quels déchets ont été produits au club de voile ? Combien d'objets avez-vous jetés ?

Environ un tiers de la nourriture produite pour nous est gaspillée.<sup>1</sup>

Moins d'un cinquième du plastique est recyclé dans le monde.<sup>2</sup>

Liquide



Solide



Organique



Recyclable



Dangereux



Les déchets liquides comme l'eau sale, les liquides organiques provenant des aliments, l'eau de lavage, les détergents et même l'eau de pluie. S'ils contiennent des produits chimiques ou d'autres matières nocives, ils peuvent être difficiles à réutiliser.

Il y a tellement d'objets dans nos maisons et nos clubs de voile qui sont des déchets solides. Le papier/carton, les métaux, la céramique et le verre sont pour la plupart recyclables et réutilisables.

Les déchets organiques sont tous les restes de nourriture, les boutures de jardin et le fumier. Si vous jetez des matières organiques dans une décharge, elles se décomposent sans oxygène et cela crée du méthane, qui est un gaz à effet de serre et contribue au changement climatique (pour en savoir plus sur le changement climatique, voir le thème 2 !) Il est préférable de faire du compost, soit à la maison, soit dans une collecte locale de compost.

Les déchets qui peuvent être transformés en un autre produit pour être réutilisés sont recyclables. Le papier en papier toilette, le métal en mâts de bateau et le plastique en pièces de bateau !

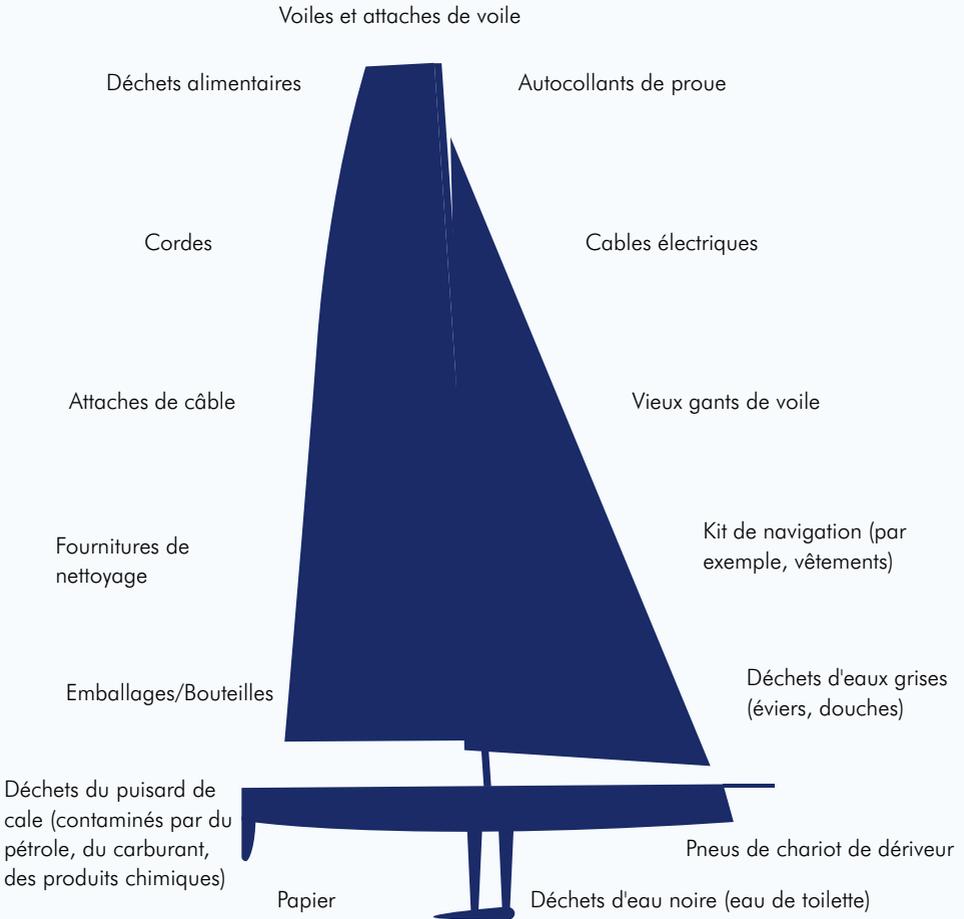
Les déchets dangereux sont des articles qui peuvent vous nuire et nuire à l'environnement et qui doivent être éliminés correctement. Laissez toujours un adulte s'en charger. Il s'agit d'articles tels que les batteries, l'huile de moteur et les produits de nettoyage. Les piles ne doivent jamais être mises dans une poubelle qui va à la décharge.

80% de la pollution du milieu marin provient de la pollution terrestre, comme le ruissellement de surface et les plastiques.<sup>3</sup>

La pollution plastique provoque la mort de plus d'un million d'oiseaux de mer chaque année, ainsi que de plus de 100 000 mammifères marins.<sup>4</sup>

Saviez-vous que la plupart des déchets qui se retrouvent dans la mer sont dus à un manque de sécurité sur terre ? En cas de vents violents ou d'inondations, les déchets sont emportés par l'océan. Jetez un coup d'œil autour du club - les poubelles débordent-elles ? Les objets sont-ils attachés et sécurisés correctement ? Nous devons également réfléchir à ce que nous utilisons lorsque nous naviguons ou que nous sommes au club. Beaucoup de déchets peuvent être produits si nous ne sommes pas des navigateurs de haut niveau en matière de développement durable.

## Les déchets : Sur le bateau, dans le club



# Nos déchets, notre eau



Lorsque les déchets se retrouvent dans l'eau, ils ne disparaissent pas. Ils flottent à la surface ou coulent au fond d'un lac, d'une rivière ou de l'océan et les animaux peuvent les manger, les confondant avec de la nourriture et s'y empêtrant. Le plastique se décompose en petits morceaux de plastique, appelés microplastiques. Les microplastiques se répandent dans l'océan par les courants et se retrouvent partout dans l'écosystème aquatique. Être un navigateur de haut niveau en matière de développement durable ne signifie pas seulement se débarrasser de ses déchets de manière responsable, mais aussi de penser aux déchets comme une ressource !



Malheureusement, la pollution plastique augmente, même si de nombreux navigateurs ont pris conscience du problème. C'est pourquoi World Sailing a signé l'initiative "Océans propres" des Nations unies pour l'environnement, en se joignant aux jeux Olympiques pour unir le sport à la lutte contre la pollution plastique et cesser d'utiliser du plastique à usage unique. Depuis 2019, World Sailing n'utilise plus de plastique à usage unique lors de ses événements et poursuivra cet engagement.

Le plastique est produit à partir de pétroles et leur utilisation contribue directement aux émissions de carbone et au changement climatique. Dire non au plastique à usage unique réduit les déchets et les émissions de carbone.

Pour savoir comment devenir un héros de l'océan et lutter contre la pollution plastique là où vous êtes, consultez l'initiative "Les héros de l'océan" de World Sailing : [worldsailingoceanheroes.com](http://worldsailingoceanheroes.com)

## Qu'est-ce qu'une décharge ?

Une décharge est un endroit où les déchets sont emmenés pour être enterrés sous terre. Avant d'être enterrés, ils peuvent être triés pour voir s'il y a quelque chose qui peut être recyclé, mais il est très difficile de trouver des matériaux recyclables de cette façon. On trouve généralement les décharges loin des habitations car elles sentent très mauvais. Il existe également des problèmes plus sérieux avec les décharges. Certains déchets, tels que les appareils électroniques, contiennent des matières toxiques. S'ils sont enterrés, ils peuvent s'infiltrer dans le sol et les eaux souterraines. Si les déchets organiques sont envoyés dans des décharges et enterrés, ils ne reçoivent pas d'oxygène. Les déchets commencent à se décomposer et libèrent du méthane, qui est un très fort gaz à effet de serre (plus fort que le CO<sub>2</sub> !). Les déchets mis en décharge mettent beaucoup de temps à se décomposer et créent des problèmes pour les générations futures. Il est important de commencer à penser aux déchets différemment afin de pouvoir prendre soin de notre environnement et de nous-mêmes, et d'être plus durable. Dans de nombreux endroits du monde, nous manquons tout simplement d'espace pour les sites d'enfouissement.

Dans le thème 2, nous avons appris les 6R (Repenser, Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler, Remplacer), qui nous aident à être les meilleurs navigateurs durables. La hiérarchie des déchets énumère les différentes options pour ce que nous pouvons faire avec les déchets, de la moins à la plus durable.



Prévention des déchets

Préparation à la réutilisation

Recyclage

Autres récupérations

Élimination

Il est important de penser à la hiérarchie des déchets lorsque nous n'avons plus besoin d'un objet sur notre bateau ou dans le club. Alors, l'équipage ? Comment pouvons-nous réduire et réutiliser ?

# Hiérarchie des déchets

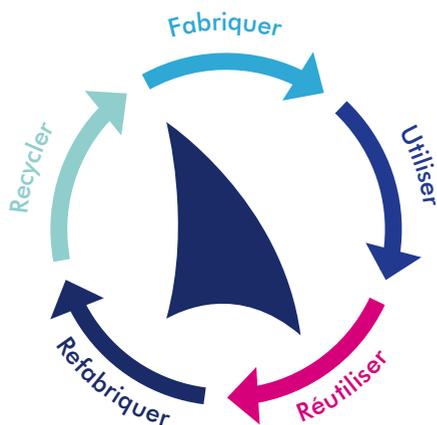
- Pensez à ce que vous apportez à bord. Achetez des articles qui ont peu ou pas d'emballage.
- Réutilisez une partie de votre plastique (comme les sacs solides) pour stocker des articles à bord et dans le club.
- Réutilisez les vieilles cordes pour fixer des drapeaux et des bannières, par exemple.
- Faites don de vos vieilles voiles pour les réutiliser et les recycler.
- Utilisez des chiffons réutilisables pour nettoyer les bateaux.
- Utilisez des produits de nettoyage et des détergents biodégradables - ou faites-en votre propre avec du bicarbonate de soude et du vinaigre !
- Emportez des barres de savon et de shampoing à bord si vous allez séjourner sur un grand bateau ; il n'y a pas besoin de bouteilles en plastique.
- Achetez de la nourriture localement et en vrac (pas emballée dans du plastique !) si possible.
- Si vous n'avez pas de filtre à eau à bord et que vous devez utiliser de l'eau en bouteille, achetez de très grosses bouteilles (par exemple 20 litres) et une pompe.
- Tous les navigateurs de canot pneumatique devraient avoir une bouteille d'eau réutilisable dans leur kit. Assurez-vous de pouvoir la fixer au bateau en cas de chavirage !
- Pas de ballons pour une fête de club de voile ! Ils peuvent s'envoler et le plastique finira dans l'océan.
- Collectez tous les déchets à bord et trie-les lorsque vous revenez au club. Vous pouvez décider de ce qui peut être réutilisé. Ne les jetez jamais par-dessus bord !
- Compostez autant de nourriture et de déchets de jardin que possible.
- Pour les bateaux à moteur, utilisez des collecteurs d'huile dans les puisards de cales et éliminez-les correctement à terre (dans de nombreux pays, ils sont considérés comme des déchets dangereux).
- Utilisez les toilettes à terre chaque fois que cela est possible.
- Si vous naviguez au large, utilisez une cuve de rétention si vous en avez une équipée et videz-la à au moins 3 miles de la côte si vous ne pouvez pas utiliser une installation de pompage.
- Évitez de rejeter les eaux usées près du rivage et dans les habitats sensibles.
- Lors du ravitaillement en carburant ou de l'entretien, faites très attention à ce que l'huile et le carburant ne pénètrent pas dans l'eau.



# Les déchets ne sont pas toujours des déchets !

## Dame Ellen MacArthur

Dame Ellen MacArthur est une navigatrice à la retraite, qui a fait le tour du monde sans escale dans le cadre du Vendée Globe alors qu'elle n'avait que 24 ans. Elle a participé à de nombreuses courses de voile de haut niveau et est devenue en 2005 la personne la plus rapide au monde à faire le tour du monde solitaire ! Elle a vraiment compris ce que c'est que de devoir compter sur une quantité limitée de ressources en mer et, après avoir terminé sa carrière de navigatrice, elle a créé la Fondation Ellen MacArthur qui travaille avec les entreprises, le gouvernement, l'éducation et les communications, dans le but de créer une économie circulaire. Pour en savoir plus sur son travail, consultez le site [www.ellenmacarthurfoundation.org](http://www.ellenmacarthurfoundation.org)



Le système d'économie circulaire nous aidera à être plus durables avec les produits que nous achetons et utilisons. Un article ne doit pas devenir immédiatement un déchet et être jeté. Regardons comment le plastique et les vieux filets de pêche ont été réutilisés !

## Le Flipflop

En 2016, un groupe de pêcheurs de Lamu, au Kenya, a construit un bateau entièrement en plastique qu'ils avaient ramassé sur les plages et au bord des routes. En utilisant plus de 10 tonnes (5 fois le poids de la langue d'une baleine bleue !) de déchets plastiques et 30 000 tongs, le "Flipflop" a fait sa première expédition à la voile (qui a fait plus de 500 km du Kenya à la Tanzanie) en 2019. Les Flip Flopi s'embarqueront pour une expédition autour du lac Victoria, le plus grand lac d'eau douce d'Afrique, traversant trois pays en juillet 2020. Consultez le site [www.theflipflop.com](http://www.theflipflop.com) pour en savoir plus sur cet étonnant bateau et sur le message qu'il diffuse sur les plastiques à usage unique et la gestion des océans.



## Plastic Bank

La Plastic Bank a été fondée en 2013 pour que les gens pensent au plastique comme une ressource et non comme un déchet. Elle opère en Haïti, en Indonésie et aux Philippines, et se concentre sur les déchets destinés à l'océan. Les communautés sont encouragées à apprécier ce plastique. Les communautés sont encouragées à prendre conscience que ce plastique est trop précieux pour être jeté, ce qui leur permet de l'échanger contre de l'argent. Ce plastique est ensuite recyclé comme d'autres produits.



Les Filets fantômes. Ils sont l'un des types de déchets marins les plus nocifs ; ils peuvent durer des centaines d'années, dérivant dans l'océan et continuant à tuer la faune et la flore, ce qui constitue une menace énorme pour l'écosystème marin.

Si les filets de pêche sont récupérés dans l'océan, ils peuvent souvent être recyclés pour en faire des produits utiles tels que des lunettes de soleil et des filets pour le sport.

# Comment le monde de la voile contribue-t-il à la réduction des déchets ?

Découvrez quelques-unes des grandes initiatives des organisations de voile, qui réutilisent les déchets pour de nouveaux produits !

## World Sailing : Dossards de compétition fabriqués à partir de plastique océanique réutilisé

World Sailing a besoin de dossards pour ses événements afin qu'il soit facile d'identifier le pays d'origine d'un navigateur, ainsi que de savoir s'il est en tête ou non. Vous verrez aux jeux Olympiques que le navigateur qui remporte actuellement toutes les courses porte un dossard jaune. World Sailing utilise désormais des dossards fabriqués à partir de plastique océanique recyclé. 80% du dossard est fabriqué à partir de plastique collecté sur la plage ; les navigateurs adorent ça !



Lors de la Coupe du monde de Miami 2019, les navigateurs ont été invités à apporter toute combinaison usagée ou endommagée qui ne pouvait plus être utilisée. Toutes ces combinaisons (et d'autres articles tels que des bottes fabriquées dans le même matériau que les combinaisons) ont été collectées par World Sailing et envoyées à une entreprise du même pays pour être transformées en tapis de yoga. C'est un bel exemple de l'économie circulaire en action !

# Bibliographie

World Sailing's Sustainability Agenda 2030

[bit.ly/2sjGrKZ](https://bit.ly/2sjGrKZ)

World Sailing 'Code of Environmental Friendly Behaviour'

[www.sailing.org/32350.php](https://www.sailing.org/32350.php)

World Sailing Environmental Guidelines for Offshore Sailing

[www.sailing.org/about/environment.php#.XYoDzyhKg2w](https://www.sailing.org/about/environment.php#.XYoDzyhKg2w)

Ellen MacArthur

[www.ellenmacarthurfoundation.org](https://www.ellenmacarthurfoundation.org)

## Faits

1. <http://www.fao.org/food-loss-and-food-waste/en/>
2. <https://www.nationalgeographic.com/news/2018/05/plastics-facts-infographics-ocean-pollution/>
3. <https://oceanservice.noaa.gov/facts/pollution.html>
4. [www.unesco.org/new/en/natural-sciences/ioc-oceans/focus-areas/rio-20-ocean/blueprint-for-the-future-we-want/marine-pollution/facts-and-figures-on-marine-pollution/](http://www.unesco.org/new/en/natural-sciences/ioc-oceans/focus-areas/rio-20-ocean/blueprint-for-the-future-we-want/marine-pollution/facts-and-figures-on-marine-pollution/)

## Photos

**Pages 0, 3:** © Miguel Paez/World Sailing

**Page 8:** © Jesus Renedo/Sailing Energy/World Sailing

**Page 9:** © Liot Vapillon/DPPI/Offshore Challenges

**Page 10:** The Flipflop boat © Finnegan Flint/The Flipflop Project

**Page 11:** © Sailing Energy/World Sailing |  
Yoga Mat © SUGA Yoga Mat

**Page 13:** © Tomas Moya/Sailing Energy/World Sailing



Le programme d'éducation au développement durable de World Sailing est sous licence Creative Commons.





SAIL-VOILE  
CANADA



World Sailing

Soutenu par



WORLD  
SAILING  
TRUST

Soutenu par le World Sailing Trust, créé  
en collaboration avec The Ocean Race  
1973 S.L.

World Sailing  
20 Eastbourne Terrace  
London W2 6LG

Tél: +44 (0)2039 404 888

[www.sailing.org](http://www.sailing.org)